

Uhrzeit	M30 – M45	M50 – M55	M60 – M70	W30 – W70
11.30	60 m Hürden	Weit	Weit	
11.40		60 m Hürden		60 m Hürden W30/35
11.50	Kugel 7,26 kg		60 m Hürden M60/65	60 m Hürden W40/45
12.00			60 m Hürden M70	60 m Hürden W50/55
12.10	60 m 1.Lauf			
12.25		60 m 1.Lauf		
12.35			60 m 1.Lauf	
12.50		Kugel 6 kg		60 m 1.Lauf
13.00			Hoch	
13.10	800 m			Weit
13.20		800 m	800 m	
13.25				800 m
13.35	60 m 2.Lauf			
13.45		60 m 2.Lauf		
13.55	Weit		60 m 2.Lauf	
14.05				60 m 2.Lauf
14.10	Hoch		Kugel 5 kg M60/65	
14.25	400 m			
14.35		400 m		
14.45			400 m	
14.55	4x200 m	Hoch		400 m
15.00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung
15.10	1500 m		Kugel 4 kg M70	Kugel 4 kg W30-45
15.20		1500 m	1500 m	1500 m
15.30	200 m			
15.45		200 m		Hoch
15.55			200 m	Kugel 3 kg W50-70
16.10				200 m