

Ed Whitlock



06 MAR 1931



Ed Whitlock (geboren 6. März 1931) hat als Jugendlicher bereits Freude am Laufen gehabt - aber erst nachdem im Seniorenbereich (derzeit ab M40) auch für Senioren Wettkämpfe angeboten wurden, begann er, mit dem gezielten Lauftraining. 1975 fand die erste offizielle WM in Toronto/CAN statt - dort gab er sein Debut über 800 m mit Platz 5 und über die 1500 m mit 4:02,5 min. auf Platz 4.

Bei der WM 1977 in Göteborg/SWE holte er auf der 400m-Strecke die Silber-, über 800 m die Bronze- und über 1 500m die Goldmedaille. Bei späteren Teilnahmen an WM reduzierte er ganz

bewußt auf lediglich 2 Laufstrecken. Mit dem Alter wurden diese Strecken dann immer länger.

Ed Whitlock ist erst im hohen Alter auf die ganz langen Strecken, Halbmarathon und Marathon, übergegangen - und seine Erfolge gaben ihm recht.

Ed Whitlock war der erste Marathonläufer, der im Alter über 70 Jahren den Marathonlauf unter 3 Stunden beendet hat - im Jahr 2003 lief er diese Strecke in 2:59,1 Stunden. Diese Zeit unterbot er mit 73 Jahren nochmals auf 2:54,48. Um jeden Kilometer in 4:25 Minuten zu laufen, bedarf es schon eines enormen Laufgefühls und auch des nötigen Bisses, um das vorgegebene Limit zu erreichen. Doch zuvor, mit 69 Jahren, hat er es bereits geschafft, eine Zeit von 2:52,47 Stunden zu laufen.

In der M75 verbesserte er mehrmals den bestehenden WR bis auf eine Zeit von 3:04,54. Seit 2011 hält er die Marathon-Weltrekorde in der M70, M75 und M80 sowie weitere Weltrekorde auf den Strecken von 1 500 m bis eben zur Marathonstrecke - ein breites Spektrum mit insgesamt 11 Weltrekorden.


Allerdings fällt auf, dass er kein großes Interesse an Weltmeisterschaften hatte - lediglich 5 Teilnahmen, bei denen er 6 Gold-, 1 Silber- und 1 Bronze-Medaille gewann (siehe Tabellen-Anhang).

Die Leistung in der M80 über die 1500 Meterstrecke in 5:48,93 min. ist für mich unfassbar. Warum quälte er sich über Marathonstrecke, wenn er auch über die wesentlichen kürzeren Distanzen gleiche Erfolge haben konnte. Zumindest ist Ed Whitlock ein läuferisches Phänomen.


11 WELTREKORDE

- fantastisch -


1 500 m (Letzte Änderung: 24. Oktober 2011)

Altersgruppe	Leistung	Name	Land	Alter	Treffen Date	Location
M 80	5:48.93	Ed Whitlock 06.03.31	 CAN	80	15.07.11	Sacramento



1 Meile (Letzte Änderung: 24. Oktober 2011)

Altersgruppe	Leistung	Name	Land	Alter	Treffen Date	Location
M 75	5:41.80	Ed Whitlock 06.03.31	 CAN	75	28.07.06	Windsor

3 000m (Letzte Änderung: 24. Oktober 2011)

Altersgruppe	Leistung	Name	Land	Alter	Treffen Date	Location
M 75	11:10.43	Ed Whitlock 06.03.31	 CAN	75	25.07.06	Toronto

5 000 m (Letzte Änderung: 24. Oktober 2011)

Altersgruppe	Leistung	Name	Land	Alter	Treffen Date	Location
M 75	19:07.02	Ed Whitlock 06.03.31	 CAN	75	23.07.06	Dieppe
M 80	21:32.87	Ed Whitlock 06.03.31	 CAN	80	09.07.11	Sacramento

10 000 m (Letzte Änderung: 24. Oktober 2011)

Altersgruppe	Leistung	Name	Land	Alter	Treffen Date	Location
M 70	38:04.13	Ed Whitlock	CAN	70	09.07.01	Brisbane
M 75	39:25.16	Ed Whitlock	CAN	75	21.07.06	Dieppe
M 80	42:39.95	Ed Whitlock	CAN	80	11.07.11	Sacramento

MARATHON (Letzte Änderung: 24. Oktober 2011)

Altersgruppe	Leistung	Name	Land	Alter	Treffen Date	Location
M 70	02:54.48	Ed Whitlock	CAN	73	26.09.04	Toronto
M 75	03:04.54	Ed Whitlock	CAN	76	15.04.07	Rotterdam
M 80	03:25.43	Ed Whitlock	CAN	80	10.04.11	Rotterdam

Ed Whitlock



CAN

06 MAR 1931

MEDALS (TOTAL)	Gold	S	B												
	9	1	1	400m	800m	1 500m	5 000m	10 000m							
	Gold	S	B	Gold	S	B	Gold	S	B	Gold	S	B	Gold	S	B

1975	M40	Toronto	CAN	-	-	-	Platz	5	2:01,3	Platz	4	4:02,5	-	-	-	-	-	-
1977	M45	Göteborg	SWE	-	55,8	-	-	-	1:59,9	4:06,1	-	-	-	-	-	-	-	-
1979	M45	Hannover	GER	-	-	-	Place	4	2:01,8	4:09,6	-	-	-	-	-	-	-	-
1999	M65	Gateshead	GBR	-	-	-	-	-	-	4:54,1	-	-	17:56,5	-	-	-	-	-
2001	M70	Brisbane	AUS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18:33,4	-	-	38:04,1	-	-
2011	M80	Sacramento	USA	-	-	-	-	-	-	5:48,9	-	-	21:32,9	-	-	42:39,9	-	-

