

Seniorensportler/in des Jahres 2011

# WÄHLEN & GEWINNEN

Wählen Sie aus den fünf Sportlerinnen und fünf Sportlern, die wir Ihnen auf der nächsten Seite etwas genauer vorstellen, Ihre beiden Favoriten, füllen Sie das Formular auf Seite 3 aus und schicken dieses pdf bis zum 09. Januar 2012 an:

[andreas.mann@m-m-sports.com](mailto:andreas.mann@m-m-sports.com)

Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Namen und Ihre Adresse sowie Ihre Schuh- und Konfektionsgröße anzugeben! Unter allen Einsendern verlosen wir attraktive Preise (s. S. 4).

Sie können uns Ihre Favoriten auch formlos schicken an:

Meyer & Meyer Verlag, Von-Coels-Str. 390, 52080 Aachen

Fax (02 41) 95 810 10

E-Mail: [andreas.mann@m-m-sports.com](mailto:andreas.mann@m-m-sports.com)

Machen Sie mit, jede Stimme zählt!

**Einsendeschluss ist der 09. Januar 2012.**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



### Melitta Czerwenka-Nagel

Jahrgang 1930 (W 80)  
LAG Saarbrücken

- Deutsche Meisterschaften, 5.000 m (1.) 27:11,86 min
- Straßen-EM in Thionville-/Yutz, 10 km (1.) 56:53 min (neuer Weltrekord W 80)
- Hallen-EM in Gent, 800 m (1.) 3:47,53 min (neuer Hallenweltrekord), 1.500 m (1.) ohne Zeit, 3.000 m (1.) 16:04,94 min (neuer Hallenweltrekord)
- Stelle 2011 zwei Freiluftweltrekorde auf: 1.500 m 7:17,96 min (30.6. Saarbrücken), 3.000 m 15:32,63 min (14.7. Saarbrücken)
- Unterzeichnerin der „Vaterstettener Erklärung“



### Ulrike Engelhardt

Jahrgang 1959 (W 50)  
ASV Erfurt

- Deutsche Hallenmeisterschaften, Kugel (1.) 12,48 m, Diskus (1.) 40,71 m, Hammer (1.) 47,20 m, Speer (1.) 33,71 m
- Deutsche Meisterschaften, Kugel (1.) 12,65 m, Diskus (1.) 39,39 m, Hammer (1.) 44,59 m, Speer (1.) 34,55 m
- Deutsche Meisterschaften, Wurf-Fünfkampf (1.) 4.564 P.
- Hallen-EM Gent, Kugel (3.) 12,22 m, Diskus (1.) 39,26 m, Hammer (2.) 46,05 m, Speer (2.) 35,59 m, Gewicht (2.) 15,96 m
- WM in Sacramento, Speer (2.) 35,43 m, Hammer (3.) 43,61 m, Wurf-Fünfkampf (1.) 4.563 P.



### Rosemarie Kreiskott

Jahrgang 1931 (W 80)  
TV Dürkheim

- Hallen-EM in Gent, 60 m (1.) 11,31 s (neuer Hallenweltrekord), 200 m (1.) 41,34 s (neuer Hallenweltrekord), Weit (1.) 2,92 m (neuer Hallenweltrekord)
- WM in Sacramento, 100 m (2.) 18,91 s, 200 m (1.) 41,69 s, Weit (1.) 2,98 m, Zwei 1. Plätze mit der dt. W-70-Staffel über 4 x 100 m und 4 x 400 m
- Verbesserte am 18.6. in Edenkoben den Weitsprung-Weltrekord der Klasse W 80 auf 3,16 m.



### Erika Sauer

Jahrgang 1940 (W 70)  
SpVgg Warmbronn

- Deutsche Hallenmeisterschaften 200 m (1.) 35,11, 60 m (2.) 10,22 s, Weit (2.) 3,66 m
- Hallen-EM in Gent 60 m (1.) 10,37 s, 200 m (1.) 35,75 s, Weit (1.) 3,78 m, 60-m-Hürden (2.) 13,02 s, 1. mit der 4 x 200-m-Staffel
- WM in Sacramento, Siebenkampf (1.) 5.352 P. (neuer Weltrekord), 80-m-Hürden (1.) 18,58 s, 200-m-Hürden (1.) 40,60 s, Weit (1.) 3,66 m, 1. mit der 4 x 100-m-Staffel und 1. mit der 4 x 400-m-Staffel
- Unterzeichnerin der „Vaterstettener Erklärung“



### Tatjana Schilling

Jahrgang 1970 (W 40)  
TSV Korbach

- Deutsche Hallenmeisterschaften, Hochsprung (1.) 1,57 m, 60-m-Hürden (2.) 9,45 s
- Hallen-EM in Gent, Fünfkampf (3.) 3.901 P., 3. mit der dt. 4 x 200-m-Staffel
- Deutsche Meisterschaften, 80-m-Hürden (2.) 12,58 s, 400-m-Hürden (1.) 65,89 s, Weit (2.) 5,08 m, Hoch (3.) 1,51 m
- WM in Sacramento, Siebenkampf (1.) 5.131 P., 80-m-Hürden (3.) 12,48 s, 400-m-Hürden (4.) 66,03 s, 3. mit der dt. 4 x 100-m-Staffel
- Unterzeichnerin der „Vaterstettener Erklärung“



### Lothar Fischer

Jahrgang 1936 (M 75)  
TG Waldsee

- Deutsche Meisterschaften: Weit (1.) 4,45 m, Drei/M 70 (1.) 10,10 m (Weltrekord für M 75)
- Hallen-EM Gent: Weit (1.) 4,36 m, Drei (1.) 9,57 m (Halleneuroparekord)
- WM Sacramento: Weit (1.) 4,46 m, Drei (1.) 9,71 m



### Arno Hamaekers

Jahrgang 1940 (M 70)  
LAG Obere Murg

- Deutsche Hallenmeisterschaften, 60-m-Hürden (1.) 9,88 s (Hallenweltrekord)
- Deutsche Meisterschaften, 80-m-Hürden (1.) 13,41 s, Weit (1.) 4,45 m
- Hallen-EM Gent: 60 m (1.) 8,41 s, 60-m-Hürden (1.) 9,96 s
- WM Sacramento: 80-m-Hürden (1.) 14,04 s, 100 m (3.) 14,18 s, 2. mit der Dt. 4 x 100-m-Staffel
- Unterzeichner der „Vaterstettener Erklärung“



### Peter Lessing

Jahrgang 1941 (M 70)  
LG Ortenau Nord

- Straßen-EM in Thionville/Yutz, 10 km (1.) 40:39 min, 10-km-Mannschaft (1.), Halbmarathon (1.) 1:28:56 h, Halbmarathon-Mannschaft (1.), Cross-Staffel (1.) mit der dt. Staffel
- WM in Sacramento: 10.000 m (2.) 41:25,60 min, 8-km-Crosslauf (2.) 33:29,55 min, 5.000 m (4.) 19:55,81 min
- Lief am 20. 2. 2011 in Lautersbourg/FRA neuen 10-km-Europarekord mit 39:00 min
- Unterzeichner der „Vaterstettener Erklärung“



### Peter Speckens

Jahrgang 1935 (M 75)  
SV Rot-Weiß Schlachhofen

- Deutsche Winterwurfmeisterschaften: Diskus (1.) 40,05 m, Hammer (2.) 41,73 m
- Wurf-Fünfkampf in Zella-Mehlis (2.) 4.107 P.
- Hallen-EM Gent: Hammer (1.) 43,05 m, Gewicht (1.) 16,59 m, Diskus (2.) 40,84 m
- WM in Sacramento: Diskus (1.) 40,56 m, Gewicht (1.) 15,90 m, Wurf-Fünfkampf (2.) 4.245 P., Hammer (3.) 39,45 m
- Unterzeichner der „Vaterstettener Erklärung“



### Karl-Walter Trümper

Jahrgang 1939 (M 70)  
LC Rapid Dortmund

- Deutsche Meisterschaften, 1.500 m (1.) 5:18,92 min, 5.000 m (1.) 19:50,41 min
- Straßen-EM in Thionville/Yutz, 10 km (2.) 40:51 min, Crossstaffel (1.) mit der dt. Staffel
- Hallen-EM Gent, 1.500 m (1.) 5:24,54 min, 3.000 m (1.) 11:23,99 min, Cross (1.), Cross-Mannschaft (1.)
- Unterzeichner der „Vaterstettener Erklärung“

Sportlerin des Jahres

Sportler des Jahres

Mein Name

Anschrift

Schuhgröße/Konfektionsgröße

Schicken Sie Ihr ausgefülltes Wahl-pdf (ausfüllen und speichern) bitte bis zum 09. Januar 2012 an:

[andreas.mann@m-m-sports.com](mailto:andreas.mann@m-m-sports.com)

Sie können uns Ihre Favoriten auch formlos schicken an:

Meyer & Meyer Verlag, Von-Coels-Str. 390, 52080 Aachen

Fax (02 41) 95 810 10

E-Mail: [andreas.mann@m-m-sports.com](mailto:andreas.mann@m-m-sports.com)

Seniorenportler/in des Jahres 2011

# WÄHLEN & GEWINNEN

## Die Preise:

Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Namen und Ihre Adresse sowie Ihre Schuh- und Konfektionsgröße anzugeben! Unter allen Einsendern verlosen wir attraktive Preise.



**ERIMA RAZOR.** Der RAZOR-Anzug garantiert einen einzigartigen Auftritt. Die leichte und schnell trocknende Microfaserware in matter und strukturierter Optik bietet hohen Tragekomfort. Der sportlicher Jackenschlitt sowie der offene Beinabschluss der Hose mit Reißverschluss und Kordelzug sind weitere Pluspunkte des RAZOR-Anzugs. Weitere Infos auf [erima.de](http://erima.de).



**Laufen lernen von den Stars.** Lernen Sie die Trainingsgeheimnisse von Haile Gebrselassie, Irina Mikitenko und vielen anderen Lauflegenden kennen. Dieses Buch stellt die Trainingsprogramme einiger der besten Läufer aller Zeiten vor. Weitere Infos auf [www.dersportverlag.de](http://www.dersportverlag.de).



Die Nike Air Team Medium „Duffel Bag“ sorgt für beste Organisation, indem sie Mobilität und Struktur vereint, die man für mit Sport ausgefüllte Tagesabläufe benötigt. Weitere Infos auf [www.nike.com](http://www.nike.com).



Mit Druck zum sportlichen Erfolg. Sportkniestrümpfe mit Kompression gehören mittlerweile zur Standardausstattung vieler Sportler. Ergänzend zu den Kompressionskniestrümpfen gibt es von O-motion jetzt auch Kompressionsstrümpfe für Oberschenkel und Arme, die „Tubes“ genannt werden. Durch wohl dosierte Kompression wird die Durchblutung beschleunigt. Weitere Informationen: [www.omotion.eu](http://www.omotion.eu).



**Icebreaker GT.** Die sportlichen Produkte bestehen zu 97 % aus reiner Merinowolle. Diese unterstützt die natürliche Temperaturregulierung des Körpers. Merinowolle wärmt auch im nassen Zustand, besonders bei kühlen Herbstläufen ist das sehr vorteilhaft, da kein Auskühlen passiert. Weitere Infos auf [www.icebreaker.com](http://www.icebreaker.com).



**Orthomol Sport** – die orthomolekulare Kombination für Sportler. Orthomol Sport mit seiner orthomolekularen Kombination gibt Sportlern zurück, was sie zur Deckung des erhöhten Bedarfs an Mikronährstoffen bei hoher körperlicher Belastung benötigen. Orthomol Sport unterstützt die Leistungsfähigkeit, fördert die Regeneration und stärkt die Widerstandskraft. Weitere Infos auf [www.orthomol-sport.de](http://www.orthomol-sport.de).



Der neue Brooks GHOST 4 steht seinen preisgekrönten Vorgängern in nichts nach. Dank der teilweise neuen Sohlengestaltung im Vorfußbereich ist die Sohle im Stand stabil und in der Bewegung flexibel. Das Tongue Tied verhindert ein Verrutschen der Zunge während des Laufs. So müssen Geister sein. Weitere Infos auf [www.brooksrunning.de](http://www.brooksrunning.de).



Kuschelig warme Armstulpen von Nipala, die die Arme optimal wärmen. Besonders praktisch sind die Stulpen als Verlängerung von Jackenärmeln. Sie sorgen so für einen ausreichenden Schutz vor Zugluft. Der kuschelig weiche Schal aus leichtem Fleece-Material wird in optimaler Länge und Breite angeboten. Weitere Infos auf [www.nipala.de](http://www.nipala.de).